



# COTONIOR GARDEN

新川崎



## コトニアガーデン つうしん

2022.  
夏号  
SUMMER  
—  
Vol.12



PDFでご覧の方は記事をクリックすると各HPへ移動します。

春のまちフェスタ ～ポケさんによるゲリラパフォーマンス～

### 青空子育てひろば@コトニア を実施しました！



乳幼児さん向け外遊び企画です！  
春のまちフェスタと同日に実施いたしました。

太陽さんさん、大きな黒板ボードにカキカキしたり、レジャーシートに寝転がるのはお外の醍醐味ですね。  
お越しいただいた皆様も元気いっぱいでした♪

身近な道具も楽しい遊び道具になるのはママさんパパさんにも発見があったのでは？

今後も実施予定です！ HPでお知らせしますので楽しみに♪  
(コトニア担当より)



# 「パパ薬剤師、日々奮闘中！！」

## エスケイ薬局



薬局長の中村です。  
開局時と現在で変わったのが父親になった事です。  
多くのママ、パパから相談された薬についての  
悩みを実体験しています。



この経験を活かし皆さんのお役に立てればと思います。  
お困りごとの際は是非ご相談ください！！

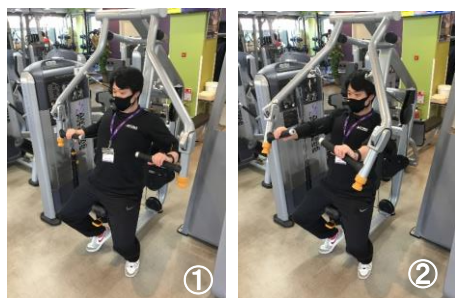


薬局長 中村 諭 さん



## 「スタッフおすすめトレーニング ～チェストプレス～」 エニタイムフィットネス

●効果：バスタアップ、胸板を厚くする等



- 1、グリップを肩幅より広めに握り、しっかり胸を張り、肩を下ろします。
- 2、その姿勢を維持したまま、前にグリップを押し出します。

コンテスト出場の経験を生かした  
効率の良いダイエットやボディメイク、  
筋力アップのトレーニングが  
得意分野です。

また、長年行ってきた陸上競技の  
経験を活かし、「やると調子が良くなる」  
「動けるカラダを作る」トレーニングを  
提供いたします。

見た目だけでなく、  
日常のパフォーマンスアップを実感  
したい方は是非ご連絡ください！



パーソナルトレーナー  
瀬川 恭平さん

## キャンペーン&お知らせ



### 抗原検査キットの 取扱いを始めました エスケイ薬局

1回分ごとに小分けになった  
キットの販売を開始しました。

鼻のぬぐい液で検査を行う  
タイプになります。  
15分で検査結果が出ます。



熱・喉の痛みなどの  
症状が出た時のために  
ロキソニンも併せて  
販売しております。



## 今年の夏休みはサクシードで！！

### 個別指導学院 サクシード

来月には夏が来ます！！  
新学期も始まりはやくも数ヶ月経ちました。  
新しい学年の勉強はどうですか？  
この夏で一緒に復習しましょう！！  
意外に勉強はわからない部分が多いです。  
わかるようになると勉強も楽しいです！！

受験生は準備万端ですか？  
この夏が勝負です！！  
一緒に合格目指しましょう！！

夏休みは午前中も開校しますので、  
一緒に自習も含め勉強しましょう。



講師の様子

コトニアガーデン新川崎 “ずっと住みたいまち”をつくろう！  
これまで育まれた地域のコミュニティ・空気感に溶け込み彩りを加えるまち。  
店舗、賃貸住宅、高齢者サービス、保育園の各施設からあふれだす  
アクティビティを広場がたぎ、地域を育むまちを目指します。

お友だち  
募集中！



<https://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/>

〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1〜5号  
JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から  
徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分