



# COTONIOR GARDEN

新川崎



## コトニアガーデン つうしん

2022.  
春号  
SPRING  
—  
VOL.11



キッチンガーデンのレンガ壁の足元にひっそりと、かわいいお花が咲いていました。



PDFでご覧の方は記事をクリックすると各HPへ移動します。



コトニアガーデンのお花たち、青空子育てひろば@コトニア

### イルミネーション装飾 を実施しました！

毎年恒例の冬の装飾・LINEキャンペーンを実施いたしました♪

だんだんと、あたたかくなり春の訪れを感じますね。コトニア内にもたくさんのお花があるのでお気に入りを見つけてみてくださいね。

コトニアガーデン新川崎はおかげ様で4月で4周年を迎えます。

今年も皆様に楽しんで頂ける企画を準備中です！お楽しみに♪

(コトニア担当より)

### キャンペーン①

春のキャンペーン、  
無料体験授業開催！

個別指導学院 サクシード 新川崎校

4月9日まで春期講習3回無料  
キャンペーン、  
それ以降は新年度無料体験  
授業開催予定です！

詳細はQRコードから  
ご覧下さい♪

個別指導

Succeed  
サクシード  
新川崎校



新川崎校HPは  
こちらから！





# 「ほめてみとめてはげまして 地域と繋がる一年に！」

## ワオキッズ新川崎園



ワオキッズ新川崎園  
マネージャー あやの先生

今年度からマネージャーに就任しました、あやの先生です。  
ワオキッズ新川崎園は、小学生をお預かりしている民間学童保育であり、「ほめてみとめてはげまして～やる気を育て、自分で考え行動し、責任がもてる子どもを育てる～」を保育目標に掲げています。  
去年はコトニアガーデンならではの、キッチンガーデンをお借りし、じゃがいも畑の取り組みを行いました。今年度は、にじいろ保育園さんやstudio FLATさんと一緒に色々な活動を行ったり、お祭りを行いながら、どんどん地域と繋がりたいと考えています！どうぞよろしく願い致します。

## 「にじいろ保育園北加瀬 職員紹介」 にじいろ保育園北加瀬



保育主任  
松本美智子さんと先生方

にじいろ保育園北加瀬は、無事に5年目を迎えることができました。毎日子ども達の元気な声が園内に響きわたっています。そんな子ども達に負けないくらい職員は元気いっぱいです。若い職員が一丸となり保育園を盛り立てています。中でも主任が1番元気！！子ども達と遊ぶことも、園内の環境を整えることも何をすることも全力です！！  
そんな主任が特に力を入れているのは、子ども達と行う、「きたかせ畑」への取り組みです。昨年度は、毎年少しずつ増やしたイチゴの苗を、コトニアガーデンの花壇をお借りし、植え替えを行いました。たくさんのイチゴができることを、子ども達と楽しみにしています。今年度はどんな栽培物を育てるのでしょうか・・・。  
コトニアガーデンに訪れた際には、是非見に来てください。



## 「スタッフおすすめ、トレーニング」 ～アダクション・アブダクション～

### ●アブダクション/効果:お尻の引き締め



- 1、安定した姿勢でまっすぐ座ります。
- 2、ゆっくりと足を開き元の位置へ戻します。

### エニタイムフィットネス

#### パーソナルトレーナー紹介

竿崎 利桂さん  
(さおざき りか)



ボディメイクはもちろん、柔道整復師としての経験も活かし、競技のパフォーマンスアップや機能改善も得意です。腰痛や肩こりにお悩みの方は一度ご相談ください😊



店舗HPはこちら



※詳細は店舗スタッフまで！  
無料で運動指導やメニュー作成が出来ます。  
ご入会者様にサポートブックをお渡ししています。

### ●アダクション/効果:内ももの引き締め



- 1、胸を張った姿勢でまっすぐ座ります。
- 2、足を閉じゆっくり元の位置へ戻します。

## キャンペーン②&お知らせ

### 春の期間限定ミニティセット♪

タリーズコーヒー  
コトニアガーデン新川崎店

4月1日(金)～24日(日)の期間、  
「HAPPY BEANS 3packs  
& ミニティセット」  
を販売予定♪

定番ビーンズ3袋と  
ミニティ1個のお得なセットです！

価格: 3,000円(税込 3,240円)  
詳しくはHP・店頭まで♪



Livele.  
by online fashion リブラ

## 思い出の制服を、ぬいぐるみのサイズにリメイク♪

### リブラおしゃれ工房

思い出のいっぱい詰まった制服をぬいぐるみサイズにリメイクいたします！

■制作担当の方から一言♪  
「思い出のいっぴいつまった制服、クローゼットに眠っていませんか？大切な制服をお気に入りのぬいぐるみサイズに可愛くお作りいたします。お部屋に飾ったり、お出かけに連れていって写真撮ったり幸せな思い出といつでも一緒です。」

詳しくはHP・店頭まで、お問い合わせください♪  
TEL044-589-6321



お友だち  
募集中！



LINE



HP



COTONIOR  
GARDEN

新川崎

https://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/

〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1～5号  
JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から  
徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分