



COTONIOR GARDEN

新川崎



コトニアガーデン つうしん

2021.
冬号
WINTER
—
VOL.10



PDFでご覧の方は記事をクリックすると各HPへ移動します。



飼育員 伊藤 修さん

新コーナー！ 「知りたい！コトニアご近所さん」



コトニアガーデン新川崎を飛び出して、素敵なお方をご紹介します。
記念すべき第1回はお隣、夢見ヶ崎動物公園の若手飼育員さん！

初めまして、夢見ヶ崎動物公園飼育員の伊藤 修です。
ミイアキャットやモルモットなどの小動物からキジなどを担当しています。
誰もが楽しめる動物園を目指して日々精進していきます。
夢見ヶ崎動物公園は年中無休で9時から16時まで開園しておりますので、
コトニアガーデンにお越しの際は、是非お立ち寄りください！

キャンペーン①

冬期講習キャンペーン開催！

個別指導

個別指導学院

サクシード 新川崎校

サクシード

新川崎校

12月から1月まで
冬期講習3回無料の
キャンペーンを
実施しております！

詳細はQRコードから
ご覧ください♪



新川崎校HPは
こちらから



「就任のご挨拶 新川崎弥生テラス」

NRE新川崎弥生テラス

NRE新川崎 弥生テラス

皆様、はじめまして。

昨年9月より施設長に就任致しました新川崎弥生テラス施設長の細田と申します。

2年6か月程前に着任して以来、高齢者施設が街に自然に溶け込み、多世代と交流を図りながら地域と共存出来ている事の素晴らしさを痛感し、日々過ごしております。

新型コロナウィルス感染対策から、交流はどうしても制限されてしまいましたが、その状況下でも如何に楽しむ事が出来るかを試行錯誤し続けている毎日です。

早く、以前のような生活に戻る事を祈りながら。今後共どうぞよろしくお願い致します。



施設長 細田明寛 さん

「おすすめパンのご紹介」 Bon Vivant (ボンヴィボン)



スタッフ 成瀬さん

Bon Vivant コトニアガーデンでは、毎日お客様に美味しい、安全で安心なパンを毎日手作りをしております。当店おすすめ『バゲットムニエ』のご紹介です。粉の甘さが強いのが特徴で、噛めば噛むほど生地の旨味と甘みが強く感じられます。そのままでも美味しいいただけますが、冬のおすすめな食べ方として、ビーフシチューなどの冬定番料理と一緒にたべていただくのもおすすめです。店舗では、平日では販売をしていない、土日限定商品なども多数ご用意しておりますので、是非お立ち寄りください。



「スタッフおすすめ、下半身トレーニング」 ～バーベルスクワット～ エニタイムフィットネス



※詳細は店舗スタッフまで！

無料で運動指導やメニュー作成が出来ます。
ご入会者様にサポートブックをお渡ししています。

効果:下半身強化・引き締め

- 1、安定した姿勢でまっすぐ軸を作るように立ちます。
- 2、重心をぶらさず、バーが垂直な軌道を描くようにしゃがみます。

※背中ラインはまっすぐ保ち、反らしすぎたり丸めたりはしない



加藤 直輝さん
(かとう なおき)

店舗に来るたびに毎回バーベルをピカピカに磨いています！
いまこそ運動を一緒ににつけましょう！



店舗HPはこちら



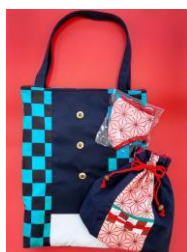
キャンペーン② & お知らせ

Livele.
by culture kitchen リブラ

入園入学グッズ予約受付中♪
リブラ おしゃれ工房

入園入学グッズオーダー。ご予約承ります。
手提げ、上履き入れ、コップ入れなど他にもたくさんの種類をご用意しております！
ご自分で作ってみたい方はお教室もございます。
詳しくは店頭まで、お問い合わせください♪

TEL044-589-6321



香辛子海苔パッケージデザインを
studio FLAT所属アーティスト
阿部さんが行いました！

studio FLAT

阿部堅太さんのアート作品が彩りました！
海苔を食べ終わった後、缶容器からラベルを取り外してもアートとして楽しめる仕様となっております！

詳細は下記URLまたは右のQRコードから♪
<https://studioflat.or.jp/2021/10/20/kougarashi/>



骨盤矯正
年間パスポート発売♪
骨盤スタイル

骨盤矯正年間パスポート発売
年間を通して体のケア・メンテナンスができる！
年に一度のこのチャンス！！
詳しくは当院へお問い合わせください！



発売期間:1/4(火)～1/31(月)まで

首肩こり、腰痛、
自律神経系のお悩み、
関節痛、ケガの予防、生理痛

※記事をクリックするとHPへ移動します。

院長 傳法菜摘さん
(でんぽう なつみ)



LINE@からも
ご予約可能です！



LINE



HP



COTONIOR
GARDEN

新川崎

<https://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/>

〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1～5号
JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から
徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分