



COTONIOR GARDEN

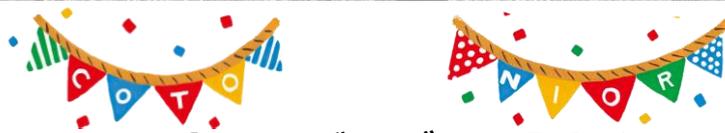
新川崎

2021
秋号
AUTUMN
—
VOI.09

コトニアガーデン つうしん



2021年 夏の装飾第二弾



コトニアガーデンつうしん 2周年

2019年9月にvol.1を発行したコトニアガーデンつうしん。
おかげ様で9月で発行2周年を迎えました！
今後ともコトニアガーデン新川崎をよろしくお願い致します！
【コトニアガーデン新川崎 担当者一同】

【ワオキッズ新川崎園のじゃがいも畑！】

秋から冬にかけて、学童保育ワオキッズ新川崎園の
みんなで、じゃがいもを育てます。
「じゃがいも80個できますように！」「いやいや、もっとたくさん！」
と収穫を楽しみにしております。
キッチンガーデンで育てていますので、
皆様もぜひ成長を見守ってください♪
(学童保育ワオキッズ 新川崎園)





イエローの秋

YELLOW体操教室



こんにちは。イエロー体操教室です。

秋といえばスポーツ！
スポーツといえばオリンピックで盛り上がった体操！！
オリンピックを観て触発された子ども達の活気で毎日溢れております。

アクロバットクラスでは成人の方もバク転や宙返りにチャレンジ！
大人になって新しい事へチャレンジできる事って素敵ですよ！
皆さんもこの秋は何か新しい事へチャレンジをしてみたいはいかがでしょうか？

(左上) ゆっきー先生 (右上) ゆうか先生
(左下) ゆうき先生 (右下) かずみ先生



スタッフおすすめ、背中引き締めトレーニング ～ラットプルダウン～

エニタイムフィットネス

効果: 背中への引き締め・姿勢改善

- 1、手幅は肩幅より広く握り胸を張ります。
- 2、胸の上部に触れる程度までバーを引きます。
- 3、負荷が抜けないようにゆっくりバーを戻します。

無料で運動指導やメニュー作成が出来ます。
ご入会者様にサポートブックをお渡ししています。

「いまこそ運動を続けよう」



店舗HPはこちら

※詳細は店舗スタッフまで！

Copyright ©2021 Fast Fitness Japan. All Rights Reserved.

イベント&キャンペーン

10月～11月限定
美容鍼・小顔矯正
キャンペーン開催！



骨盤スタイル

初めての方限定で
¥2,980でお試しいただけます！
また一度は受けたことがある方も
お得にご利用いただける
キャンペーンとなっております！

眼精疲労、リフトアップ、ほうれい線やたるみなど
お顔の様々なお悩みに根本からアプローチ！

詳しくは直接当院へ
お問い合わせください！



LINE@からも
ご予約可能です！



秋のピクニック気分を味わおう！

新設 タリーズテラス席



テラス席が
新設されました♪
実は、ボンヴィボンさんで
購入したパンをタリーズさんに
持ち込んで頂いてOKなんです！
美味しいコーヒー片手に
ピクニック気分はいかが？

お待たせしました 芝生ひろば開放！

5月からの長い養生期間を経て、
芝もすっかりフサフサに
なりました！

スポーツ、読書、美味しいごはん！
皆さま思い思いの秋を
コトニアでお楽しみください。



コトニアガーデン新川崎 “ずっと住みたいまち”をつくろう！
これまで育まれた地域のコミュニティ・空気感に溶け込み彩りを加えるまち。
店舗、賃貸住宅、高齢者サービス、保育園の各施設からあふれだす
アクティビティを広場がつなぎ、地域を育むまちを目指します。

お友だち
募集中！



LINE



HP



新川崎

<https://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/>



〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1～5号
JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から
徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分