



COTONIOR GARDEN

新川崎



コトニアガーデン つうしん

2021.
夏号
SUMMER
Vol.08



【ひまわりを植えました！】

先日、コトニアガーデン内の畑に、ヒマワリを植えました。JRのお姉さんたちにお花をもらい、一人2つずつ植えました。みんなの手は真っ黒になりましたが、たくさんのヒマワリが植えられ、とてもきれいな夏らしい畑になりました。水やりも毎日頑張ります！！

【今年の夏は】

にじいろ保育園北加瀬の幼児クラスの子ども達と職員で、野菜を育てています。育てている野菜は、きゅうり、なす、オクラ、ピーマン、リコピントマト、スイカです。保育園前のウッドデッキにたくさんありますので、一緒に成長を見守ってくださいね！！

(にじいろ保育園北加瀬)





スタッフおすすめ、家でもできる簡単なトレーニング ～下半身編～

エニタイムフィットネス コトニアガーデン新川崎店



・ブルガリアンスクワット

効果:ヒップアップ・下半身痩せ



- 1、椅子に片足のつま先を乗せます
- 2、前足の角度が90度くらいになるまで沈みます

※まずは、片足ずつ10回2セット目標にやってみましょう！



店舗HPはこちら

※詳細は店舗スタッフまで！



スタッフ紹介
瀬川 恭平
(せがわ きょうへい)
パーソナルトレーナー
兼務スタッフ

競技経験と知識を生かして、お客様の目的に合ったトレーニングを提供いたします。

Copyright ©2021 Fast Fitness Japan. All Rights Reserved.

夏休みはサクシードで すごしてみては？

個別指導学院サクシード 新川崎校

サクシード新川崎校では、7月より夏期講習を実施します！！夏期講習ってなんの勉強をするの？と生徒には聞かれます。個別塾なのでその生徒によって様々な対応はできますが...基本は復習です！！夏までに習ったことをしっかりと身につけるために勉強しましょう！！今年の夏休みは約1ヶ月ありますので、だらだらしないように足を運んでください。もちろん受験生はひたすらに受験勉強を指導していきますので頑張りましょう！！



(左) 豊泉先生
(右) 高橋先生

革製品は梅雨明けに陰干しを♪ リブラ おしゃれ工房 コトニアガーデン店



お気に入りの革の靴やカバン。大切に箱にしまっている方も多いのではないのでしょうか？

しかし長い間空気に触れずずっとしまっておくと、湿気と熱で劣化したり、カビがはえたりしてしまうことも...そうならないために、梅雨明けのカラッとしたお天気の日には箱から出して陰干ししてあげてください！出したときには既に劣化していた...という方はリブラにご相談くださいね♪



スタッフ 鍛代さん

夏のおすすめドリンク♪

タリーズコーヒー
コトニアガーデン新川崎店



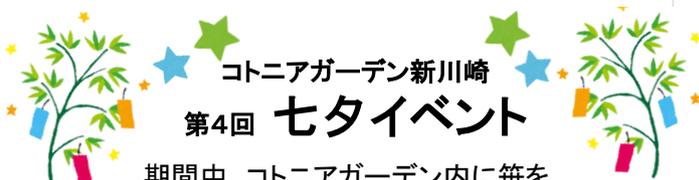
7月7日(水)発売 チョコリスタ

Short: 560円(税込616円)

Tall: 610円(税込671円)

*テイクアウトの場合、
税率が異なります。

濃厚なチョコレート感が
味わえるリッチなテイストの
チョコレートシェイク。
ドリンクに混ぜ込み、さらに
トッピングにもあしらった
クーベルチュールチョコチップ
のパリッとした食感が楽しい、
まさにチョコレート好きのための
フローズンです。



コトニアガーデン新川崎 第4回 セタイベント

期間中、コトニアガーデン内に笹を設置します！短冊に願いごとを書いて是非結んでくださいね。

【期間】2021年6月28日(月)～7月7日(水)

※短冊はなくなり次第終了となります。
※一部ショップでは短冊を配布しておりません。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
短冊はご家庭でご記入をお願いします。

皆さんが作った
笹飾りも
お待ちしております♪



コトニアガーデン新川崎 “ずっと住みたいまち”をつくろう！
これまで育まれた地域のコミュニティ・空気感に溶け込み彩りを加えるまち。
店舗、賃貸住宅、高齢者サービス、保育園の各施設からあふれだす
アクティビティを広場がつなぎ、地域を育むまちを目指します。

お友だち
募集中！



LINE



HP



<https://www.jrtk.jp/cotoniorgarden/shinkawasaki/>



〒212-0057 神奈川県川崎市幸区北加瀬2丁目11番1～5号
JR横須賀線「新川崎駅」から徒歩約10分、JR南武線「鹿島田駅」から
徒歩約15分、東急東横線「日吉駅」から徒歩約25分