

優しさに包まれ、元気が輝く、世代を超えた、ふれあいコミュニティ。

COTONIOR

コトニア

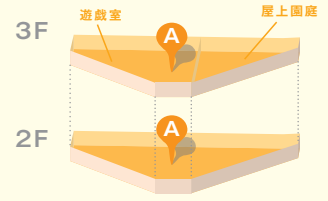


JR東日本グループでは、「HAPPY CHILD PROJECT」に取り組んでいます。
これからは、多世代交流をテーマとした子育て支援と高齢者福祉の複合施設
「COTONIOR（コトニア）」の開設もすすめていきます。

「COTONIOR(コトニア)」は【子ども (codomo) + と (to) + シニア (senior)】から生まれた造語です。
子どもたちとシニア世代の方が交流し、多世代が集うあたたかな場にしていきたいという思いをこめています。

コトニア赤羽のご紹介

各施設の利用者や地域の方の交流や憩いの場として、コミュニティスペースを設けます。各機能を連携させ、様々な世代の方が交流できるプログラムや、地域の方が参加できるイベントを定期的に展開する予定です。



A 認可保育所
子ども達の未来のために

Global Kids グローバルキッズ
コトニア赤羽園

施設内には、子ども達の大好きな電車がよく見える屋上庭園やホールがあります。一人ひとりの子どもの成長発達と丁寧に向き合う家庭的な保育を実践。子育て支援の場として、地域に開かれた保育園をめざしています。

B 運動型通所介護施設(東京都指定)
カラダとココロの健康サポート

JEXXA Platina Gym ジェクサー・プラチナジム
コトニア赤羽店

オシャレな雰囲気施設の最新鋭のマシンを完備し、運動の専門家と理学療法士・介護の専門家がチームとなり、「楽しくて効果的な」プログラムを提供できる介護認定者向けの気軽に通える運動特化型通所介護施設です。

コトニア赤羽 アクセスマップ

所在地: 東京都北区中十条四丁目17番1号
開発管理: 株式会社ジェイアール東日本都市開発
開発事業本部 TEL 03-5334-1063



C 女性専用運動施設 / キッズ運動スクール
気軽に続けやすい健康空間

JEXXER ジェクサー・フィットネスガーデン
コトニア赤羽店

子供に大人気のダンススクール、空手スクール。また体力に自信のない方、運動が苦手な方でも簡単に取り組めるシニア女性に人気のサーキットトレーニング、カルチャープログラムを展開する女性専用運動施設です。

D コミュニティカフェ / イベントスペース
多世代のほっこりスペース

いもむすびcafe

地域の人々で支え合い交流する「たまごのおうち」の他、様々なイベントを開催していきます。心も体も元気になる「おうちごはん」などほっこりする居心地のいい場所を提供します。

東京都指定通所介護事業所 / 東京都指定予防通所介護事業所
E 心と身体の健康は毎日の笑顔から

サービスセンター
コトニア赤羽

こだわりの食事と本格的な教室活動、ご自宅でできることを継続するための自立支援を3本柱にお客様の在宅生活を明るく元気なスタッフが支援致します。

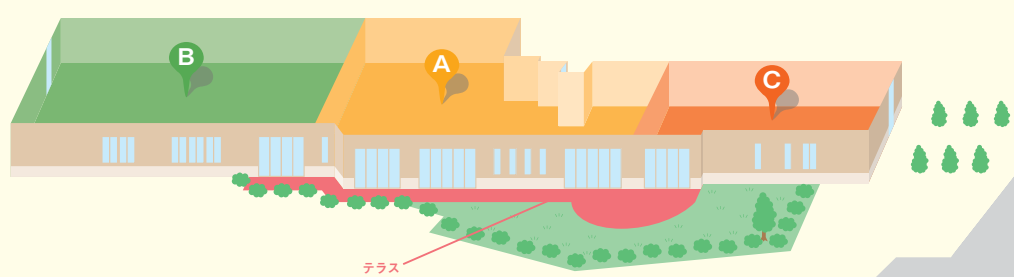
東京都指定居宅介護支援事業所
F 地域で介護!なんでも相談室

ケアプランセンター
コトニア赤羽

介護全般の専門家であるケアマネジャーがご本人、ご家族様のご要望を尊重したケアプランをご提案します。介護の気になること、悩みが解決できるように必要なアドバイスなども行います。お気軽にご相談ください。

コトニア吉祥寺のご紹介

それぞれの施設を「テラス」でつなぎ、交流できるように工夫しています。このような形状を活かし、利用者が交流できる定期的なプログラムや、夏まつり、クリスマス会などの季節のイベントを開催しています。



東京都認証保育所
A 子ども達の未来のために

Global Kids グローバルキッズ コトニア吉祥寺園

通所介護施設 / 訪問入浴介護事業所
B 地域に根ざした福祉

稲垣薬局 ケアセンター コトニア吉祥寺

通所介護施設 運動・リハビリ特化型
C 生涯スポーツが元気の秘訣

lispo フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

コトニア吉祥寺 アクセスマップ

所在地: 武蔵野市吉祥寺南町5丁目15番10号
開発管理: 株式会社ジェイアール東日本都市開発
八王子支店 TEL 042-631-8314

